**新丰县总工会举办“玫瑰书香**·**心灵滋养”**

**女职工主题阅读分享会**

3月6日，新丰县总工会举办“玫瑰书香·心灵滋养”女职工主题阅读分享会，呼吁社会各界关注女性心理健康、倡导通过阅读缓解压力，提升女职工的文化素养和综合素质，营造浓厚的阅读氛围，提升女职工获得感、满足感和幸福感，引导广大女职工“凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”。活动吸引了来自基层工会的阅读爱好者们40人齐聚一堂，共同沉浸在书籍的世界中，感受阅读的魅力。

活动现场，布置得温馨而富有文化氛围。现场邀请参会人员代表进行导读，分享阅读心得。阅读沙龙分享会当天有的女职工自带书目分享，有的女职工提前准备PPT文件进行分享。来自基层工会的县卫健局代表、县教育局代表、县交通运输局代表、回龙镇政府等单位代表依次登台分享读书的体会、人生的感悟、职场的困惑、家庭与工作的灵活处理方法。女职工们分享了《职工身边的心理学》《与女科学家面对面成为你自己》《人生得遇苏东坡》《人间值得》《了不起的中国妈妈》等书籍的精彩片段。女职工们用朗诵表达了对国家繁荣富强的殷切期望、对家庭幸福、工作顺利的美好祝愿。女职工的精彩分享赢得了现场观众的阵阵掌声。大家纷纷表示，通过女职工的分享，她们对阅读有了新的认识和理解，也激发了进一步阅读的兴趣和热情。

活动现场还设置茶歇环节和互动环节，鼓励女职工提问交流，形成良好的阅读氛围以此增进女职工之间的情感交流。活动旨在倡导全民阅读，提升文化素养，促进知识交流与共享。